

GEBURTSVORBEREITUNG im WASSER

Fachfortbildung im Ahoi im Bollwerk 21, Bern
Theorie und Praxis am 31. Januar, 1., 27. + 28. Februar 2026
mit Frauke Supersaxo



Geburtsvorbereitung im Wasser wirkt entlastend, stärkend und beruhigend – für Körper und Nervensystem. In dieser Fortbildung lernst du, solche Kurse sicher, fachlich fundiert und einfühlsam zu gestalten. Die Ausbildung kombiniert Grundlagenwissen, klare Kursstrukturen, Anleitungskompetenz und sehr viel eigene Wassererfahrung.

Über zwei Wochenenden hinweg tauchst du tief in die Praxis ein: Du erlebst Wasserbewegungen, Atem- und Entspannungssequenzen selbst und leitest Schritt für Schritt eigene Übungen an. Ergänzend erhältst du das nötige theoretische Fundament zu Sicherheit, Wirkung, Kursaufbau, Organisation und Qualität.

Die Gruppengrösse ist bewusst klein gehalten, damit jede Teilnehmerin genügend Raum hat – sowohl für praktische Erfahrung als auch für individuelle Fragen und Austausch.

Der Kurs findet im Ahoi im Bollwerk 21, direkt beim Bahnhof Bern statt.

Was dich erwartet:

- Grundlagen zu Physiologie, Sicherheit & Kursaufbau
- zwei Wochenenden mit ausgedehnten Wasserzeiten
- praktische Übungen, geburtsnahe Positionen & Entlastungstechniken
- Anleitungstraining („Micro-Teaching“) im Wasser
- Kursorganisation, Materialien & Qualitätsstandards
- persönliches Feedback und individuelle Begleitung

Diese Fortbildung ist ideal für Hebammen und Geburtsschaffende, die ihr Angebot erweitern oder Wasserarbeit vertiefen möchten.



Frauke Supersaxo,
Aqua Wellness
Bodyworkerin und
zertifizierte AW Trainerin

Doula
„Wasserfrau“

**Fachfortbildung
Geburtsvorbereitung im Wasser**

**Termin: auf der Homepage oder bei e-log
Kursgebühr: SFR 950,00 inkl. Poolkosten
Hebammen/Mitglieder via e-log zahlen weniger**